

ANNA NADAL HERRERO

Profesional de la salud

Nº colegiada 98958

Posgrado en Psiconeuroinmunología i Nutrición Ortomolecular (UB)

Posgrado Fisioterapia en Neurología (URL Blanquerna)

Diplomatura en Fisioterapia (UAB) Escoles Universitàries Gimbernat

*Formación continuada* en fisioterapia deportiva (especializada en lesiones y return top play), respiratoria (ventilación mecánica) UCI i fisioterapia cardíaca, Acupuntura racional para fisioterapeutas, Terapia Manual i Pilates.

Me gusta trabajar adaptando la terapia al paciente y no el paciente a la terapia. Además, creo que es sumamente importante para optimizar el tratamiento de fisioterapia, recuperar o mantener la salud: realizar ejercicio físico, tener una buena alimentación, obtener un buen descanso y, sobretodo, una correcta gestión de las emociones.

---

Professional de la salut

Nº col.legiada 98958

Posgrau en Psiconeuroinmunologia i Nutrició Ortomolecular (UB)

Posgrau Fisioteràpia en Neurologia (URL Blanquerna)

Diplomatura en Fisioteràpia (UAB) Escoles Universitàries Gimbernat

*Formació continuada* en fisioteràpia esportiva (especialitzada en llessions i return top play), respiratòria (ventilació mecànica) UCI i fisioteràpia cardíaca, Acupuntura racional per fisioterapeutes, Terapia Manual i Pilates.

M'agrada treballar adaptant la teràpia al pacient i no el pacient a la terapia. A més, penso que es sumament important per optimitzar el tractament de fisioteràpia, recuperar o mantindre la salut: realitzar exercici físic, tindre una bona alimentació, obtenir un bon descans i, sobretot, una correcta gestió de les emocions.

